

**PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP PENGENDALIAN  
DIRI MAHASISWA/I SEKOLAH TINGGI TEOLOGI INTHEOS  
SURAKARTA TAHUN AKADEMIK 2021/2022**



Skripsi ini diserahkan kepada Sekolah Tinggi Teologi "Intheos"  
Surakarta sebagai syarat memenuhi sebagian dari persyaratan  
mencapai Gelar Sarjana Pendidikan Kristen

Oleh :  
**EUNIKE NABASA PANJAITAN**  
NIM: 18.3.1.PAK.06

**SEKOLAH TINGGI TEOLOGI "INTHEOS"  
SURAKARTA  
2022**

Dosen pembimbing telah memberi rekomendasi untuk seminar kepada skripsi yang berjudul PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP PENGENDALIAN DIRI MAHASISWA/I SEKOLAH TINGGI TEOLOGI INTHEOS SURAKARTA TAHUN AKADEMIK 2021/2022, yang telah disiapkan oleh Eunike Nabasa Panjaitan untuk diuji sebagai pemenuhan sebagian persyaratan guna mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Sekolah Tinggi Teologi “Intheos” Surakarta

Direkomendasikan

Tanggal:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

**Dr. Ribut Agung Sutrisno, M.Th**  
**NIDN: 23-0321-8001**

**Dr. Ruwi Hastuti, M.Th**  
**NIDN: 23-1009-7201**

Dosen pembimbing telah memberi rekomendasi untuk ujian skripsi kepada skripsi yang berjudul PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP PENGENDALIAN DIRI MAHASISWA/I SEKOLAH TINGGI TEOLOGI INTHEOS SURAKARTA TAHUN AKADEMIK 2021/2022 yang telah disiapkan oleh Eunike Nabasa Panjaitan untuk diuji sebagai pemenuhan sebagian persyaratan guna mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Sekolah Tinggi Teologi Intheos Surakarta

Direkomendasikan

Tanggal: Agustus 2022

Tanda Tangan

Dosen Pembimbing I

**Dr. Ribut Agung Sutrisno, M.Th**  
**NIDN: 23-0321-8001**

: \_\_\_\_\_

Dosen Pembimbing II

**Dr. Ruwi Hastuti, M.Th**  
**NIDN: 23-1009-7201**

: \_\_\_\_\_

Panitia ujian skripsi telah menerima skripsi yang berjudul PENGARUH  
KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP PENGENDALIAN DIRI  
MAHASISWA/I SEKOLAH TINGGI TEOLOGI INTHEOS  
SURAKARTA TAHUN AKADEMIK 2021/2022  
untuk diuji dan dipertahankan oleh Eunike  
Nabasa Panjaitan di Sekolah Tinggi  
Teologi Intheos Surakarta  
tahun 2022

Di uji dan dipertahankan  
Tanggal : 29 Agustus 2022

Panitia Ujian Skripsi:

Jabatan	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Ayub E. Lande, M.Pdk NIDN: 9990054914	:
Sekretaris	: Dr. Ribut Agung Sutrisno, M.Th NIDN: 23-0321-8001	:
Anggota	: Dr. Ruwi Hastuti, M.Th NIDN: 23-1009-7201	:

Lembaga pendidikan telah menerima dan meneliti secara seksama dan mengetahui seluruh proses penyusunan skripsi yang dilakukan oleh Eunike Nabasa Panjaitan yang berjudul **PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP PENGENDALIAN DIRI MAHASISWA/I SEKOLAH TINGGI TEOLOGI INTHEOS SURAKARTA TAHUN AKADEMIK 2021/2022**, maka skripsi tersebut dinyatakan diterima dan disahkan untuk memenuhi sebagian dari persyaratan guna mendapat gelar Sarjana Pendidikan Kristen di Sekolah Tinggi Teologi “Intheos” Surakarta

Surakarta: Agustus 2022

**Sekolah Tinggi Teologi Intheos Surakarta**

**Ketua,**

**Dr. Daniel Sutoyo, M.Th**

**NIDN: 23-1404-6401**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena rahmat dan anugerah-Nya maka peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan judul **PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP PENGENDALIAN DIRI MAHASISWA/I SEKOLAH TINGGI TEOLOGI INTHEOS SURAKARTA TAHUN AJARAN 2021/2022.**

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan memberi bantuan dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Daniel Sutoyo, M.Th selaku Ketua Sekolah Tinggi Teologi “Intheos” Surakarta yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
2. Dr. Ribut Agung Sutrisno, M.Th selaku Pembimbing I bidang Teologi yang telah memberikan saran dan bimbingan dengan sabar kepada peneliti sampai skripsi ini selesai.
3. Dr. Ruwi Hastuti, M.Th selaku Pembimbing II bidang Metodologi yang telah memberikan saran dan bimbingan dengan sabar kepada peneliti sampai skripsi ini selesai.
4. Seluruh keluarga peneliti: kedua orang tua “E. Panjaitan dan R. br Sianturi”, bang David Raja, kak Febe Kesia, kak Maria Clara dan Edo Bintang Timothius yang selalu memberi motivasi semangat serta mendukung dalam hal doa dan dana.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Sekolah Tinggi Teologi “Intheos” Surakarta yang telah mendidik dan membimbing mahasiswa/i dan memberi pelayanan yang terbaik selama proses mengerjakan skripsi ini.
6. Bapak Josua Pusuk Nainggolan sekeluarga dan seluruh jemaat gereja GSJA Bukit Hermon Sadon.
7. Teman-teman yang telah memberi motivasi, semangat serta bantuan, yaitu Grace, bang El dan Erni.
8. Seluruh rekan mahasiswa/i STT “Intheos” Surakarta yang telah bersedia mengisi angket penelitian.
9. Keluarga besar KTB Aaron Dr. Nur Budi Santosa, M.Th dan teman-teman.

10. Semua pihak yang telah mendukung terselesaikannya skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Tuhan Yesus yang memberkati semua pihak yang mendukung. Walaupun dalam skripsi ini masih ada banyak kekurangan, namun diharapkan skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teologi bagi setiap pembaca.

Surakarta, 10 Agustus 2022

Peneliti

Eunike Nabasa Panjaitan

@STT Intheos Surakarta

## ABSTRAKSI

Skripsi ini adalah suatu pembahasan dengan kajian ilmiah yang berjudul “PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP PENGENDALIAN DIRI MAHASISWA/I SEKOLAH TINGGI TEOLOGI INTHEOS SURAKARTA TAHUN AKADEMIK 2021/2022.”

Latar belakang dari penelitian ini adalah adanya kekeliruan tentang pengaruh kecerdasan spiritual yang dimiliki mahasiswa/i dan penerapan pengendalian diri yang dirasa cukup dewasa dan baik. Tujuan penelitian ini adalah: *Pertama*, untuk mengetahui tingkat kategori kecerdasan spiritual mahasiswa/i Sekolah Tinggi Teologi Intheos Surakarta tahun akademik 2020/2021. *Kedua*, untuk mengetahui tingkat kategori pengendalian diri mahasiswa/i Sekolah Tinggi Teologi Intheos Surakarta tahun akademik 2020/2021. *Ketiga*, untuk mengetahui pengaruh kecerdasan spiritual terhadap pengendalian diri mahasiswa/i Sekolah Tinggi Teologi Intheos Surakarta tahun akademik 2020/2021.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan kajian literatur, wawancara dan angket dengan skala Likert. Jumlah populasi sebanyak 70 mahasiswa/i. Peneliti mengadakan *try out* dengan angket berjumlah 45 butir pernyataan terhadap 17 mahasiswa/i tingkat I-IV, dengan rriteria 0.482. Hasilnya didapatkan 7 butir pernyataan tidak valid, sehingga tersisa 38 pernyataan yang akan digunakan untuk penelitian. Adapun analisis data yang digunakan yaitu dengan deskripsi data, pengujian persyaratan yang meliputi uji normalitas, uji linearitas dan uji hipotesis.

Dari hasil uji statistik deskriptif, peneliti menyimpulkan bahwa (1) Kecerdasan spiritual berada pada tingkat kategori cukup dengan nilai *lower-upper bound* sebesar 80.95-85.21, (2) Pengendalian diri berada pada tingkat kategori cukup dengan nilai *lower-upper bound* sebesar 73.94-80.94 dan (3) pengaruh kecerdasan spiritual terhadap pengendalian diri mahasiswa/i Sekolah Tinggi Teologi Intheos Surakarta tahun akademik 2020/2021 berada pada kategori sangat kuat berpengaruh dengan nilai *pearson correlation* sebesar 0.806.

Implikasi yang ada berupa program kelas khusus, ibadah padang, studi banding dan seminar serta pemberian sanksi dengan pengawasan langsung oleh dosen dan staff kantor. Peneliti berharap setelah program implikasi dilaksanakan, maka mahasiswa/i dapat memahami dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari, sehingga diri mahasiswa/i Sekolah Tinggi Teologi Intheos mempunyai pengendalian diri yang baik dan dapat bermanfaat bagi orang lain.

**Kata kunci: Kecerdasan Spiritual, Pengendalian Diri, Mahasiswa/i**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN PROPOSAL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN KETUA LEMBAGA PENDIDIKAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAKSI.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIS, KERANGKA BERFIKIR, PERUMUSAN	
HIPOTESIS.....	10
A. Kajian Teori.....	10
1. Deskripsi Pengendalian Diri .....	10
1.1. Pengertian .....	10
1.1.1. Pengertian Pengendalian .....	10

1.1.2. Pengertian Pengendalian Diri.....	11
1.2. Dasar Alkitab .....	12
1.2.1. Perjanjian Lama .....	12
1.2.2. Perjanjian Baru .....	14
1.3. Fungsi Pengendalian Diri.....	15
1.4. Ciri-ciri Pengendalian Diri.....	16
1.4.1. Berpikir Positif .....	16
1.4.2. Mengontrol Emosi.....	17
1.4.3. Menentukan Prioritas .....	18
1.4.4. Pintar Beradaptasi .....	18
1.5. Faktor Yang Mempengaruhi Pengendalian Diri .....	20
1.5.1. Faktor Dari Luar.....	20
1.5.1.1. Keluarga .....	20
1.5.1.2. Pertemanan.....	20
1.5.1.3. Gereja .....	21
1.5.1.4. Masyarakat Sekitar.....	21
1.5.2. Faktor Dari Dalam.....	23
1.5.2.1. Usia .....	23
1.5.2.2. Kepribadian .....	23
1.5.2.3. Intelektual.....	25
1.5.2.4. Motivasi Hidup .....	25
1.6. Jenis-jenis Pengendalian Diri.....	26
1.6.1. Over Control .....	26
1.6.2. Under Control .....	26

1.6.3. Appropriate Control .....	27
1.8. Rangkuman Variabel Y .....	27
2. Deskripsi Kecerdasan Spiritual .....	28
2.1. Pengertian.....	28
2.1.1. Pengertian Kecerdasan .....	28
2.1.2. Pengertian Spiritual.....	28
2.1.3. Pengertian Kecerdasan Spiritual .....	29
2.2. Dasar Alkitab .....	31
2.2.1. Perjanjian Lama .....	31
2.2.2. Perjanjian Baru.....	32
2.3. Ciri-ciri Kecerdasan Spiritual .....	33
2.3.1. Kemampuan Menghayati Keberadaan Tuhan.....	33
2.3.2. Memiliki Tujuan Hidup yang Jelas.....	34
2.3.3. Memiliki Kasih .....	35
2.3.4. Mencapai Pengalaman Spiritual.....	36
2.4. Fungsi Kecerdasan Spiritual .....	37
2.5. Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Spiritual.....	37
2.5.1. Faktor Luar.....	37
2.5.1.1. Keluarga .....	37
2.5.1.2. Masyarakat .....	38
2.5.1.3. Gereja.....	38
2.5.1.4. Media Sosial.....	39
2.5.2. Faktor Dalam.....	39
2.5.2.1. Usia .....	39

2.5.2.2. Inner Value.....	40
2.5.2.3. Keputusan Hidupnya.....	40
2.5.2.4. Motivasi Hidup .....	41
2.6. Cara-cara Meningkatkan Kecerdasan Spiritual.....	41
2.7. Rangkuman Variabel Kecerdasan Spiritual (X).....	42
B. Kerangka Berpikir .....	43
C. Perumusan Hipotesa .....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian .....	46
1. Tempat Penelitian.....	46
2. Waktu Penelitian .....	46
B. Metode Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel .....	48
D. Teknik Pengumpulan Data.....	49
E. Instrumen Penelitian .....	51
1. Instrumen Kecerdasan Spiritual .....	53
1.1. Definisi Konseptual Variabel Kecerdasan Spiritual (X) .....	53
1.2. Definisi Operasional Variabel Kecerdasan Spiritual (X).....	53
1.3. Kisi-kisi Variabel Kecerdasan Spiritual (X) .....	54
1.4. Kalibrasi Kecerdasan Spiritual (X) .....	54
1.4.1. Pengujian Validitas .....	54
1.4.2. Pengujian Reliabilitas.....	56
1.5. Instrumen Final .....	57
2. Instrumen Pengendalian Diri.....	58

2.1. Definisi Konseptual Variabel Pengendalian Diri (Y) .....	58
2.2. Definisi Operasional Variabel Pengendalian Diri (Y) .....	58
2.3. Kisi-kisi Variabel Pengendalian Diri (Y).....	59
2.3.1. Pengujian Validitas .....	59
2.3.2. Pengujian Reliabilitas.....	60
2.4. Instrumen Final .....	61
F. Teknik Analisis Data.....	62
1. Deskripsi Data.....	63
2. Uji Persyaratan Analisis.....	63
2.1. Uji Normalitas.....	64
2.2. Uji Linearitas.....	64
3. Uji Hipotesis .....	64
3.1. Uji Hipotesis Pertama .....	64
3.2. Uji Hipotesis kedua.....	65
3.3. Uji Hipotesis Ketiga.....	65
G. Keterbatasan Penelitian.....	65
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
A. Deskripsi Data.....	67
1. Variabel Kecerdasan Spiritual (X).....	70
2. Variabel Pengendalian Diri (Y) .....	71
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	73
1. Uji Normalitas.....	73
2. Uji Linearitas.....	76
C. Pengujian Hipotesis .....	77

1. Uji Hipotesis Pertama.....	77
2. Uji Hipotesis Kedua .....	78
3. Uji Hipotesis Ketiga .....	80
D. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	82
1. Pembahasan Hipotesis Pertama .....	82
2. Pembahasan Hipotesis Kedua .....	83
3. Pembahasan Hipotesis Ketiga.....	84
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	85
A. Kesimpulan .....	85
B. Implikasi.....	86
C. Saran.....	89

DAFTAR PUSTAKA

INDEKS

CURRICULUM VITAE

LAMPIRAN-LAMPIRAN

SURAT-SURAT

SURAT PERNYATAAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Waktu Penelitian.....	46
Tabel 2 : Teknik Pengumpulan Data.....	51
Tabel 3 : Daftar Opsi Besarnya Nilai.....	52
Tabel 4 : Kisi-kisi Kecerdasan Spiritual (Variabel X).....	54
Tabel 5 : Hasil Iterasi Orthogonal Variabel X.....	55
Tabel 6 : Reliabilitas Cronbach's Alpha Variabel X.....	56
Tabel 7 : Hasil uji Reliabilitas.....	57
Tabel 8 : Instrumen Final Variabel X.....	58
Tabel 9 : Kisi-kisi Pengendalian Diri (Variabel Y).....	59
Tabel 10 : Hasil Iterasi Orthogonal Variabel Y.....	60
Tabel 11 : Reliabilitas Cronbach's Alpha Variabel Y.....	61
Tabel 12 : Instrumen Final Variabel Y.....	62
Tabel 13 : Interpretasi Koefisien Korelasi.....	66
Tabel 14 : Kelompok Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
Tabel 15 : Kelompok Responden Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 16 : Kelompok Responden Berdasarkan Tingkat.....	69
Tabel 17 : Deskriptif Statistik Data Responden Variabel X.....	70
Tabel 18 : Deskriptif Statistik Data Responden Variabel Y.....	71
Tabel 19 : Deskriptif Statistik Data Responden Variabel X dan Y.....	72
Tabel 20 : Hasil Test Normalitas Variabel X.....	74
Tabel 21 : Hasil Test Normalitas Variabel Y.....	74
Tabel 22 : Hasil Uji Normalitas.....	75
Tabel 23 : Normalitas P-P Plot.....	75
Tabel 24 : Data Uji Linieritas.....	76
Tabel 25 : Hasil Uji Hipotesis Pertama.....	77
Tabel 26 : Nilai <i>Lower-upper Bound</i> Variabel X.....	78
Tabel 27 : Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	79
Tabel 28 : Nilai <i>Lower-upper Bound</i> Variabel Y.....	80
Tabel 29 : Hasil <i>Correlation Pearson</i> .....	81
Tabel 30 : Interpretasi Koefisien Pengaruh Nilai r.....	81

@STT Intheos Surakarta



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Validasi Angket Dosen Pembimbing I
- Lampiran 2 : Validasi Angket Dosen Pembimbing II
- Lampiran 3 : Angket Responden
- Lampiran 4 : Daftar Nama-nama Responden
- Lampiran 5 : Data Tabulasi
- Lampiran 6 : Tabel Deskriptif Statistik Variabel X dan Y
- Lampiran 7 : Tabel Uji Normalitas Variabel X dan Y
- Lampiran 8 : Tabel Uji Normalitas Linieritas Variabel X dan Y
- Lampiran 9 : Tabel Uji Hipotesis I
- Lampiran 10 : Tabel Uji Hipotesis II
- Lampiran 11 : Tabel Uji Hipotesis III
- Lampiran 12 : Surat Izin Penulisan Skripsi
- Lampiran 13 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 14 : Berita Acara Ujian Skripsi
- Lampiran 15 : Hasil Ujian Skripsi
- Lampiran 16 : Curriculum Vitae
- Lampiran 17 : Surat Pernyataan